

Bericht aus der Abteilung Leichtathletik

Gleich zu Beginn des neuen Jahres stand am 14.01.2017 mit dem Besuch des ASV-Kletterparks in Baden-Baden ein weiterer Ausflug der TGÖ-Kids auf dem Programm. Insgesamt 16 Schüler und Jugendliche konnten sich bei einem 2-stündigen Schnupperkurs in der fast 14 m hohen Kletterhalle durch geschulte ASV-Trainer gut abgesichert in die Höhe ziehen. Wer einmal aus solcher Höhe an der Wand hängend nach unten geschaut hat, kann sich vorstellen, welches beeindruckendes Erlebnis dies für unsere 9-15-jährigen Kids war.



Nach unserer Rückkehr im Vereinsheim bei der Mehrzweckhalle kamen gegen 15 Uhr zehn jüngere Kids um Carmen Scherer dazu um bei einem aktuellen Film und anschließendem Spaghetti-Essen die Abteilungs-Weihnachtsfeier nach zu holen. Zum Abschluss konnten wir dank der finanziellen Unterstützung

der Fa. Heydt und des Fördervereins der TGÖ allen 26 Schülern eine TGÖ-Trainingstasche schenken. Dafür danken wir nochmals ganz herzlich Joachim Speck und Josef Stößer.



Insg. wurden 50 neue Taschen angeschafft und die übrigen mit 30% Zuschuss vergünstigt an die älteren Athleten verkauft. So konnten wir die TGÖ in 2017 auch optisch auf Wettkämpfen vertreten.

Zum Jahresbeginn besonders aktiv waren unsere Langstreckler Marion, Klaus und Markus Köppel, die bei der Winterlaufserie in Rheinzaberner über 10 km, 15 km und 20 km starteten. Markus belegte mit insg. 03:24:44 den 13. Platz in der M50 ebenso wie Klaus in der M55 mit 03:33:40. Marion wurde insg. 5. in der W50 in 03:51:59

Zum Jahresbeginn läuferisch in Topform war unser Hermann Bartoldus, der beim Insheimer Crosslauf über ca. 5 km am 14.01.17 in 20:04 min. den 1. Platz in der M50 belegte und beim ersten vermessenen 10 km-Lauf im Jahr „Rund um Mercedes“ in Rastatt am 05.03.17 in fantastischer Zeit von 38:30 min. einen weiteren 1. Platz in der M50 holte, gefolgt von Andreas Köppel in 41:12 min. auf dem 2. Platz in der M55 und Klaus Köppel in 44:37 min. auf Platz 7 der M55. In Rastatt liefen auch Hans-Martin Kalkbrenner in 46:25 min. auf den 9. Platz der M55 und Marion Köppel in 49:06 min. auf den 4. Platz der W50.



Die ersten Kreismeisterschaften fanden am 19.03. in Langenbrand statt. Bei den KM Waldlauf belegte unsere Männer-Mannschaft mit Harald Fehninger, Andreas Gailfuß und Michael Merkel bei der Langstrecke über ca. 8.700 m den 3. Platz, wobei Michael in einer super Zeit von 33:40 Gesamt-Zweiter und somit KM-Vize-Meister wurde.

Hermann Bartoldus lief über die Kurzstrecke von 2.900 m in sehr guten 10:13 min. auf Platz 4.

Ebenfalls in Langenbrand fanden am 30.04.17 die Kreismeisterschaften im Hammerwurf statt. **Alle 3 Ötigheimer wurden Kreismeister** ihrer Altersklasse. Erster der M13 ist Mikail Özdemir mit 22,27 m mit dem 3 kg-Hammer, ebenso wie Christine Sarka mit 36,11 m in der weibl. Jugend U18. Ihr Trainer Gerold Baumstark erzielte mit dem 5 kg-Hammer stattliche 39,83 m in der M60.



Beim 44. Rheinzaberner Osterlauf am 15.04.17 startete Andreas Köppel voll durch und lief die 10 km in Saison-Bestzeit in 39:26 min. gefolgt von Wolfgang Knödler in 41:48 min (Saison-Bestzeit 41:18 am 14.05.17 in St. Leon-Rot), Markus Köppel in 43:15 min und Harald Fehninger in 44:18 min. Andreas ist mit 39:26 min. mit großem Abstand **Schnellster der Kreisbestenliste** Rastatt, Baden-Baden, Bühl in der M55 ebenso wie Hermann Bartoldus in der M50 mit 38:30 min.

Unsere Jugend griff bei den Kreismeisterschaften U14/U16 in Rastatt am 29.04.17 erstmals in das Wettkampfgeschehen ein. Caline Berg wurde 2. in der W13 über 75 m in 10,76 sec. und ebenfalls im Weitsprung mit 4,47 m **Vize-Kreismeisterin**. Beim Hochsprung errang sie 1,33 m und damit Rang 4. Felix Eberle wurde in der M13 gleich **zweimal Kreismeister**. Jeweils mit großem Vorsprung belegte er 1. Plätze im Weitsprung mit 4,90 m und über 75 m in 10,42 sec. Sein Bruder Max Eberle lief über 100 m in der super Zeit 12,53 sec. auf Rang 3 und über 300m in 44,11 sec. auf den 2. Platz. Am Start waren außerdem Sude Tuncer u. Lena Kellner, beide W12, die im Weitsprung und 75m-Sprint erste Wettkampferfahrungen sammelten sowie Kerstin Knödler, die im Einlagenlauf über 200m in 28:48 sec. den 3. Platz der WJU18 belegte.

Unsere neue Hochsprung-Anlage konnten wir am 30.04.17 aufbauen.



Erster großer Wettkampf der Aktiven waren die **Eurodistrict-Meisterschaften** am 14.05.17 in Achern, bei denen Simon Walther den Weitsprung der Männer mit 6,61 m **gewann** und Jan Thilenius (M15) mit 4,73 m den 4. Platz erzielte. Noch nicht ganz rund lief es über die 100 m. Simon Walter in 11,68 sec., Martin Wieland in 12,13 sec. und Joachim Speck in 13,62 sec. verpassten das Finale ebenso wie Jan Thilenius in 13,10 sec.



Am 17.05.17 fanden in Baden-Baden die Kreismeisterschaften der Langstaffeln statt. Den Wettkampf über 3 x 1000 m machten die TGÖ-Männer unter sich aus. **Kreismeister** wurden Andreas Köppel, Andreas Gailfuß u. Michael Merkel in 9:37,25 min. und konnten damit ihren eigenen Nachwuchs (Moritz Merkel, Oliver Gress, Lars Lawo) in der MJU16 in 9:45,21 im Zaum halten. Das 2. Team mit Wolfgang Knödler, Klaus und Markus Köppel belegte den 2. Platz in 10:41,34 min.

Zur großen Freude der Trainerin Carmen Scherer und der Trainer Matthias und Joachim Speck konnten wir am 20.05. in Bühl beim 1. KiLA-Cup im Freien eine U12-Mannschaft stellen. Mit dabei waren insges. 11 Schüler der Jahrgänge 2006-2008:

Fatima Al Mahmuod, Leoni Cholewicz, Luca Enderle, Hannah Hölz, Till Kimmel, Hendrik Kimmel, Luis Krämer, Nico Kühn, Christopher Richardson, Lea Stumpf und Isabell Wittmann. Wir erreichten Platz 6 von insg. 8 Teams.





Leoni Cholewicz beim Stab-Weitsprung, Lea Stumpf und Hendrick Kimmel beim Weitsprung



Fatima, Luis, Lena und Till beim 50 m Start, im Hintergrund Hannah und Luca

Schnellster über 50 m wurde an diesem Tag Luca in 8,50s, dann Isabelle in 8,81s. Am weitesten sprang Christopher mit 3,75 m, dann Luca mit 3,60 m und erneut Isabelle mit 3,52 m

unten beim 50 m Start: Nico Kühn, Leoni Cholewicz und Hendrick Kimmel



Beim Wettbewerb Springen mit Musik in Weisenbach konnten unsere Aktiven am 21.05.17 hervorragende Ergebnisse erzielen. So kam Joachim Speck (M45) im Dreisprung auf 10,50 m und Simon Walter (MHK) mit 6,91 m und Niklas Berg (MJU18) auf 6,63 m beim Weitsprung. Caline Berg (W13) siegte gleich dreimal über 75 m (10,68 sec.), Weitsprung (4,33 m) und Hochsprung (1,36 m) und wurde Zweite mit dem 200 gr. Ball (26,50 m). Damit erzielte sie hervorragende 1.291 Pkt. im 3-Kampf und 1.710 Pkt. im 4-Kampf. Außerdem gelang Felix Eberle ein riesen Satz im Weitsprung auf 5,14 m. Zusammen mit starken 10,19 s über 50m und 37,50 m mit dem 200gr. Ball erreichte er 1.336 Pkt. im 3-Kampf und belegt mit deutlichem Vorsprung den 1. Platz im Kreis. Jan Thilenius (M15) erkämpfte im 3-Kampf 1.379 Pkt. und Max Eberle (M15) 1.315 Pkt. und belegen damit die Plätze 1 und 2 der Kreisbestenliste.

Sehr stark in 2017 war unsere beste Langstreckenläuferin Heide Merkel, die bei all ihren Läufen jeweils die Altersklasse W45 gewann (26. Wieslocher Stadtlauf: 10 km in 41:49 min., 47. Frühlingslauf TSV 05 Rot in 42:02 min., 12. Hambrücker Lushardtlauf in 40:50 min. und beim Baden-Marathon in Karlsruhe-Rheinstetten im Halbmarathon 1:29:44 Std.).

Aus gesundheitlichen Gründen konnten Karin Weingärtner und Petra Seehase leider jeweils nur einen Lauf mitmachen. Karin belegte beim 26. Wieslocher Stadtlauf am 23.04. über 10 km in 47:44 min. den 2. Platz in der W55 und Petra beim 27. Festungslauf des LT Philippsburg am 11.06.17 den 1. Platz W50 in 44:55 min.

Bei den BW-Senioren-Meisterschaften am 17.+18.06.17 in Helmsheim konnten gleich **zwei Athleten Baden-Württembergischer Meister** werden. Gerold Baumstark (M60) gewann mit 39,72 m beim Hammerwerfen ebenso wie Joachim Speck (M45) den Speerwurf mit 43,94 m. Ebenfalls sehr gute Ergebnisse erzielten Andreas Köppel über 800 m in 2:24,3 s (3. Platz) und Markus Gress (M45) über 400 m in 66,00 s (6. Platz).

Am gleichen Wochenende 16.-18.06.17 waren Matthias und zeitweise Joachim Speck mit acht Jugendlichen im Trainingslager an der Sportschule Steinbach. Bei bestem Sommerwetter konnten wir neben 4 intensiven Trainingseinheiten und 3 Schwimmbad-Besuchen bei der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens beim Breitensport Sinzheim mitmachen. Mit dabei



waren Caline Berg, Mara und Paul Engel, Leonie und Yannik Jungmann, Greta Kastner, Lea Richter und Eva Wohrmuth.

Beim Deutschen Sportabzeichen erreichte Caline bei allen 6 Disziplinen 6 x Gold, Mara und Leonie bei 4 Disziplinen 4 x Gold, Yannik und Greta 2 x Gold und 2 x Silber und Paul 1 x Gold, 1 x Silber, 3 x Bronze. Die Ergebnis-Tabelle findet Ihr auf der nächsten Seite:

Sportabzeichen TG Ötigheim							
	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination			
Berg Caline	800 m 3:35 min G	Ball 23,20 m G	50 m 6,9 sec G	Hoch 1,10 m G			
		Standweit 2,18 m G		Weit 4,56 m G			
Engel Mara	800 m 3:32 min G	Standweit 1,97 m G	100 m 15,0 sec G	Hoch 1,15 m G			
				Weit 3,84 m G			
Engel Paul	800 m 3:14 min B	Ball 32,50 m B	100 m 14,7 sec S	Schleuder 30,50 m B			
		Standweit 2,08 m G					
Jungmann Leonie	800 m 3:36 min G	Standweit 1,88 m G	50 m 7,5 sec G	Weit 4,05 m G			
Jungmann Yannik	800m 2:57 min S	Standweit 2,28 m G	100m 14,6 sec S	Hoch 1,30 m G			
				Weit 4,10 m S			
				Schleuder 27,50 m B			
Kastner Greta	800 m 3:39 min S	Standweit 1,98 m G	100 m 14,7 sec G	Weit 3,67 m S			
Speck Matthias	3000m 12:17 min G	Standweit 2,30 m G	50 m 7,3 sec G	Hoch 1,30 m S			
				Schleuder 31,50 m B			

Bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf der U16, U14, U12 in Iffezheim gewann am 25.06.17 Felix Eberle die M13 sowohl im 3-Kampf mit 1.275 Pkt. und 4-Kampf mit 1.648 Pkt wie auch am 01.06.17 die KM Mehrsprung in Iffezheim mit 11,65 m im Fünfsprung. Wir gratulieren ihm zu den **drei Kreismeister-Titeln**. Sein Bruder Max Eberle (M15) belegte mit 1.693 Pkt. im 4-Kampf den 5. Platz von 7 und Caline Berg (W13) mit 1.260 Pkt. im 3-Kampf und 1.704 Pkt. im 4-Kampf jeweils den 4. Platz von insg. 18 Teilnehmerinnen. Isabell Wittmann (W11) errang im 3-Kampf mit 951 Pkt. Platz 13 von 16 und im 4-Kampf mit 1.126 Pkt. Platz 14 von 16. Hannah Hölz (W10) belegte im 3-Kampf mit 871 Pkt. Platz 11 von 21 und im 4-Kampf mit 1.082 Pkt. Platz 8 von 21. Wir freuen uns über die tollen Ergebnisse und gratulieren auch Sophie Zaiß (WHK) zum **Kreismeister-Titel im Dreisprung** mit 10,20 m und Joachim Speck zum Kreismeister Dreisprung mit 10,22 m.

Bei den Abendsportfesten in Pfungstadt nutzte Hermann Bartoldus (M50) am 05.07.17 die Möglichkeit beim 3000 m Lauf mit Saison-Bestzeit von 10:31,05 min. und Klaus Köppel (M55) am 02.08.17 ebenfalls über 3000 m in einer Zeit von 11:52,01 min. die **Kreisbestenliste anzuführen**. Auch die TGÖ-Sprinter erzielten am 02.08.17 Topzeiten über 100 + 200 m (Joachim Speck M45 13,34 s und 28,03 s, Simon Hellweg MJU20 11,83 s und 24,14 s und Martin Wieland M30 12,04 s und 24,72 s). Martin Wieland's Saison-Bestzeit über 100 m lief er bereits am 09.07.17 in Schutterwald bei den landesoffenen Kreismeisterschaften in 11,74 s. Somit ist Simon Walter mit 11,68 s. von den Eurodistrict **schnellster Ötigheimer** in 2017.

Nadine Diebold (WHK) schleuderte ihren Speer am 02.07.17 bei den 85. Hanauerland Spielen in Freistett auf 39,54 m und damit auf Platz 1 um bei den badischen Meisterschaften Aktive/U20/U18 in Walldorf am 15.07.17 mit 38,83 m einen guten 3. Platz zu belegen. Niklas Berg erzielte ebenfalls mit dem Speer in Walldorf mit 49,47 m den 4. Rang von 8 Teilnehmern.

Am 23.07.17 waren wir Ausrichter des KiLA-Cup II in Ötigheim. Bei bestem Wetter boten wir rund 200 Teilnehmer/-innen der Altersklassen U8, U10 und U12 einen tollen Wettkampftag.



Die insgesamt 21 Teams durchliefen jeweils 5 Disziplinen in den Bereichen Sprint, Wurf, Sprung, Ausdauer und Hindernislauf nach den neuen Regeln der DLV-Kinderleichtathletik.



Unser TGÖ-Team U10 mit Anna Lena Bor, Isabell Smiejkowski, Jana Tep, Nico Kühn, Noah Krug und Hendrik Kimmel belegte Platz 4 von 10 Teams



und das TGÖ-Team U12 mit Christopher Richardson, Luis Krämer, Luca Enderle, Till Kimmel, Philipp Kühnrich, Isabell Wittmann, Hanna Hölz, Fatima Al Mahmoud und Lea Stumpf erreichte sogar den 3. Platz von 6 Teams. Wir freuen uns riesig über die beiden Ergebnisse.



Am 02.09.17 stand ein weiteres Saison-Highlight an. Bei der **Berglauf-Weltmeisterschaft** der Senioren in Pruske (Slowakei) gingen drei TGÖ'ler an den Start über die ca. 9,5 km lange Strecke mit 606 m Anstieg und 106 m Gefälle. Klaus Köppel belegte in der M55 in 59:24 min. den 46. Platz und Hans-Martin Kalkbrenner ebenfalls M55 in 57:45 min. den 40. Platz von 68 Finishern. Sensational konnte Marion Köppel in 1:05:04 mit Rang 14 von 23 als 2. Deutsche in der Mannschaftswertung W50 die **Bronze-Medaille** gewinnen. Ganz herzlichen Glückwunsch zu diesem Riesenerfolg.



World Masters Mountain Running Championships
Pruské - Vrátce 02.09.2017
Štartovná listina
Vygenerované 19. 11. 2017 o 13:43

(135) Team - Women 50 (1962-1967)

#	Št.č.	Meno	Nar.	Klub / Krajina
		Italy		Italy
		Czech republic		Czech republic
		Germany		Germany
		Great Britain & N.I.		Great Britain & N.I.
		Poland		Poland
		Slovak republic		Slovak republic

Počet pretekárov: 6
Štart: 02.09.2017 12:00

Weniger spektakulär war der von den TGÖ-Männern inoffiziellen als Vereinsmeisterschaften ausgelobte 10 km-Lauf, der am 08.10.17 beim 32. Hardtwaldlauf in Karlsruhe ausgefochten wurde. Dort kam Andreas in 40:36 min. **vor** Klaus in 42:08 und Markus Köppel in 43:57 min ins Ziel. Überraschend anders sollte es jedoch bei den Baden-Württembergischen Waldlaufmeisterschaften werden, die die TG Ötigheim am 04.11.17 im Rahmen des 42. Herbstlaufs in Ötigheim ausrichten durfte. Bei insg. 9 Läufen starteten rund 300 Spitzen-Läufer aus ganz Baden-Württemberg. Die Ergebnisse und Bilder dazu sind auf unserer Homepage unter www.tgoetigheim.com zu finden. Hier die beiden wichtigsten Vereinergebnisse der M50/M55:



Klaus Köppel **vor** Andreas Köppel und Hans-Martin Kalkbrenner vor Markus Köppel (in 18:19 und 18:20 min. über ca. 4900 m) (sowie in 19:31 und 19:32 min. über ca. 4900 m).

Damit konnten unsere Männer die Einzelplatzierungen 9, 10, 13 und 14 belegen und als **schnellste badische Mannschaft** den 5. Platz von insgesamt 7 Mannschaften erringen. Besonders haben wir uns über den Zeitungsbericht von Rawo gefreut, in dem Klaus Köppel als **schnellsten Kreis-Athlet** hervorgehoben wurde.

Beim 42. Herbstlauf am 04.11.2017 hatten wir großes Glück mit dem Wetter und mit insg. 480 gemeldeten Teilnehmern ca. 100 mehr als im Vorjahr.

Hier die Ergebnisse des 42. TGÖ-Herbstlaufs im Einzelnen:

400 m Bambinilauf:



Platz	Name	Jahrg	Zeit	Klasse	Rang	StNr
6	Bäumler Elias	2010	01:41	m07	2	423
12	Neubauer Sina	2011	01:47	w06	2	378
15	Frieser Lukas	2011	01:52	m06	8	359

600 m Schülerlauf:



Platz	Name	Jahrg.	Zeit	Klasse	Rang	StNr
2	Enderle Luca	2007	02:02	m10	2	404
6	Richardson Christopher	2007	02:12	m10	4	399
8	Kühnrich Philipp	2007	02:16	m10	5	406
17	Engelmann Luis	2008	02:26	m09	1	427
18	Dreher Luca	2008	02:27	m09	2	428

19	Stumpf Lea	2007	02:28	w10	5	402
22	Neubauer Nick	2008	02:29	m09	4	377
24	Al Mahmuod Fatima	2007	02:31	w10	6	405
33	Engelmann Finn	2008	02:39	m09	6	429
36	Tep Jana	2009	02:45	w08	7	401
40	Gießler Leopold	2008	02:50	m09	7	403

800 m Schülerlauf:



Platz	Name	Jahrg.	Zeit	Klasse	Rang	StNr
4	Berg Caline	2004	02:51	w13	2	375
6	Seidel Franziska	2004	02:53	w13	4	376
7	Krebs Max	2006	02:54	m11	1	418

5 km Lauf:



Platz	Name	Jahrg.	Zeit	Klasse	Rang	StNr
13	Gailfuß Andreas	1984	19:55 min.	m30	2	532
32	Jungmann Yannik	2002	22:09 min.	mju16	5	597
37	Groß Uwe	1971	23:00 min.	m45	7	551
48	Enderle Michael	1971	24:01 min.	m45	10	507
65	Kohm Patric	1977	25:23 min.	m40	7	565
99	Kroll Elisabeth	1961	28:42 min.	w55	1	526
100	Thilenius Melanie Lynn	2000	29:02 min.	wju18	1	593
102	Seidel Franziska	2004	29:35 min.	wju16	9	562
105	Seidel Claudia	1972	29:41 min.	w45	4	563
107	Enderle Silke	1972	29:48 min.	w45	5	508

Vor und nach dem super gelaufenen 5km-Lauf in 19:55 min. zeichnete sich Andreas Gailfuß als Tee-Chef aus. An dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön an das ganzes Tee-Team, Ricarda+Andi, Doris+Günter, Guido+Moni auf das der Verein seit vielen Jahren zählen kann.

Den 10 km-Hauptlauf mit 207 Finishern gewann bei den Damen Aude Vollmer (W30) in guten 40:20 min. und bei den Männern Patrick Hilpert (M30) aus Karlsruhe in 34:06 min mit großem Vorsprung.

Last but not least möchte ich mich ganz besonders bei allen Helfern des KiLa-Cups, der BaWü-Waldlauf und des 42. TGÖ-Herbstlaufes bedanken. Nur gemeinsam können wir solch großartige Veranstaltungen ausrichten. Ich danke euch allen von ganzem Herzen und hoffe, Ihr hattet Spaß dabei.

An dieser Stelle möchten wir auf unseren **43. Herbstlauf am Sa., 03.11.2018** hinweisen. Außerdem haben wir uns beim Kreis-Arbeitstag am 30.11.2017 erneut für die Ausrichtung des **KiLa-Cups II** beworben. Dieser wird voraussichtlich **am So., 08.07.2018** im Ötigheimer Stadion stattfinden. Wir werden an anderer Stelle nochmals darauf hinweisen.

Wir hoffen auch in 2018 viele Mädchen und Jungen für die Bereiche Ausdauer, Sprint, Sprung und Wurf begeistern zu können und ihre technischen und körperlichen Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Spaß und Teamgeist stehen für uns an erster Stelle. Interessierte Schüler und Jugendliche dürfen jederzeit gerne dazu stoßen und reinschnuppern. Wir trainieren Montags, Mittwochs und Freitags in der Brüchelwaldhalle bzw. im Stadion ab 16 Uhr bzw. 17:30 Uhr. Die Schüler U8-U12 trainieren Freitags ab 15 Uhr unter Anleitung von Carmen Scherer. Das Training der Jugendlichen ab U16 und Aktiven wird nach wie vor von Peter Bergdolt mit viel Fachverstand und tollen Ideen geleitet. Trainiert wird montags im Krafraum, dienstags, mittwochs und freitags jeweils ab 17:30 bzw. 18:00 Uhr.

Wer Interesse hat kommt einfach im Training vorbei oder meldet euch über die Kontaktdaten, die ihr auf der Homepage unter www.tgoetigheim.com, Abteilung Leichtathletik finden könnt. Am Ende möchte ich allen Übungsleitern herzlich danken, vor allem Carmen Scherer und Ihrem Sohn für die prima Grundlagenarbeit der Grundschüler, ohne die es in den höheren Gruppen kaum Nachwuchs gäbe.

Wir freuen uns auf das Jahr 2018 und wünschen Ihnen eine erholsame und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und munter.

Mit sportlichen Grüßen,

Joachim und Matthias Speck

