

## Bericht aus der Abteilung Leichtathletik

Die im Herbst 2015 begonnene Intensivierung der Jugend- und Nachwuchsarbeit konnten wir 2016 weiter ausbauen. Durch das kontinuierliche Trainingsangebot montags, mittwochs und freitags für Schüler und Jugendliche im Alter von ca. 10-15 Jahren und ein gutes Grundlagen-Training im Grundschulalter der ca. 6-9 Jährigen immer freitags, wuchs die Teilnehmerzahl stetig an. Die gemeinsame Weihnachtsfeier der TGÖ-Kids im Vereinsheim mit Spaghetti-Essen und Spielen, das Grillen vor den Sommerferien im Stadionhaus (mit Gewitter) und der Ausflug in den Kletterpark FunForest nach Kandel am 17. September machten den Kindern und mitgereisten Eltern viel Spaß.



Die von Joachim Speck und Matthias Speck im September 2015 begonnene Ausbildung zum Trainer C Leistungssport wurde im Februar 2016 mit einer Woche Aufbaulehrgang, im Mai mit einer 3-tägigen Ausbildung Kinderleichtathletik und einer weiteren Woche als Prüflehrgang im September 2016 erfolgreich abgeschlossen. Zusammen mit Sophie Zaiß engagieren sich seit September drei lizenzierte Trainer für das Schüler-/Nachwuchstraining sowie Frederik Berg als weiterer Übungsleiter.

Durch das umfangreichere Trainingsangebot ist die Gruppe der TGÖ-Kids von durchschnittlich ca. 5 auf über 15 Athleten angewachsen. Unsere TGÖ-Kids nahmen an regionalen Wettkämpfen in Bühl, Bühlertal, Durmersheim, Iffezheim und Langenbrand teil. Das ist ein gutes Zeichen und wir haben uns für das Jahr 2017 gemeinsam viel vorgenommen.

Unser Ziel ist eine breite Grundlagen-Ausbildung in den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf sowie die Weiterentwicklung der technischen und körperlichen Fähigkeiten. Derzeit läuft das Aufbautraining im Bereich Ausdauer, Sprint und Sprung. In Kürze kommt das Werfen hinzu. Der Übergang aus der Schüler-Leichtathletik zum Jugend-Leistungsbereich wird vorbereitet.

Dadurch ermöglichen wir den Athleten später im Leistungsbereich erfolgreich und gesund Leichtathletik zu betreiben. Dabei steht Spaß und Teamgeist an erster Stelle.



Das Training der Jugendlichen ab U16 und Aktiven wird nach wie vor von Peter Bergdolt mit viel Fachverstand und tollen Ideen geleitet. Trainiert wird montags im Kraftraum, dienstags, mittwochs und freitags in der Brüchelwaldhalle bzw. Stadion jeweils ab 17:30 bzw. 18:00 Uhr. In den Wintermonaten geht es teils auch in die Europahalle nach Karlsruhe. Hier wächst die Gruppe aktuell ebenfalls wieder an. Einige Schüler haben den Sprung in das intensive Training erfolgreich geschafft. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an alle Übungsleiter, vor allem an Carmen Scherer und Ihren Sohn für die prima Grundlagenarbeit der Grundschüler, ohne die es in den höheren Gruppen nicht so viel Nachwuchs gäbe.

Es gibt aber auch bei den seit Jahren aktiven Athleten einiges zu Berichten. So zum Beispiel konnte Niklas Berg (U18) bei den badischen Meisterschaften am 02.07.2016 in Walldorf mit 48,04 m im Speer den 1. Platz und somit den Titel Badischer Meister erringen. Seine 6,39 m im Weitsprung brachten ihn bei den Süddt. Meisterschaften am 25.06.2016 in Heilbronn auf einen guten 6. Platz. Mit dieser Weite liegt er im Kreis Rastatt-Baden-Baden-Bühl an 1. Stelle.

Anne Klebsch (U23) steigerte in Eberstadt ihre persönliche Bestleistung im Hochsprung auf 1,86 m. Mit 1,80 m erzielte sie am 19.06.2016 bei den Deutschen Meisterschaften in Kassel den 5. Platz und am 24.07.2016 mit 1,84 m in Bochum bei den Deutschen Meisterschaften U23 den 2. Platz. Zum 01.01.2017 wechselt Anne leider zum LAV Ludwigsburg, da sie seit etwa 2 Jahren dort in der Nähe studiert. Wir wünschen ihr im neuen Verein alles Gute und eine erfolgreiche und glückliche Zukunft.

Tolle Ergebnisse gab es für die TGÖ'ler am 22.05.2016 in Weißenbach. Elisabeth Bischof (U20) sprang 4,72 m Weit und damit auf Platz 1 der Kreisbestenliste. Frederik Berg (MHK) sprang im Dreisprung 14,42 m und ist 1. im Kreis und 2. der BLV-Bestenliste, Simon Walther (MHK) erreichte 6,85 m im Weitsprung und damit den 2. Platz der Kreisbestenliste 2016.

Für eine Überraschung sorgte Christine Sarka (U16) bei den badischen Meisterschaften im Hammerwurf in Mannheim am 19.06.2016. Dort schleuderte sie den Hammer auf 34,52 m und somit 1 Platz. Wir gratulieren ihr ganz herzlich zum Badischen Meister-Titel.



Unsere Damen zeigten bei den Baden-Württembergischen Halbmarathon-Meisterschaften wieder einmal, dass sie es echt drauf haben. Die BaWü-Meisterschaften fanden am 25.09.2016 im Rahmen des Badenmarathons in Rheinstetten bei Karlsruhe statt. Heide Merkel (W45) erzielte in 1:30,32 Std. den 1. Platz und wurde baden-württembergische Meisterin der W45. In der Teamwertung W50 wurden Birgit Marzluf, Petra Seehase und Karin Weingärtner erste Mannschaft und somit BaWü-Siegerinnen in 4:59,30 Std. (1:35,12 / 1:39,41 / 1:44,39 Std.)

Die ausdauerstärksten Männer waren Andreas Köppel (M55) mit 39:42 min. über 10 km und Hermann Bartoldus (M45) mit 3:13,54 min. über 1000 m, 4:58,35 min. über 1500 m und 18:18,79 min. über 5000 m. Die Brüder Klaus und Markus Köppel lieferten sich die Saison über ein Kopf-an-Kopf-Rennen das letztlich Klaus mit 43:09 zu 43:29 min. (10 km) für sich entscheiden konnte.



Besonders überzeugen konnten die Ötigheimer beim badisch-schwäbischen Grenzlauf, der zum 2. Mal am 30. Juli von Forbach nach Schönmünzach entlang der Murg führte. Sowohl unsere Damen Heide Merkel, Elke Wagener und Karin Weingärtner als auch unsere Männer-Mannschaft unter Führung von Harald Fehninger wurden jeweils 1. Von insg. 27 Teams. Die Mixed-Mannschaft mit Margitta Herb, Michael Baudisch und Andreas Gailfuß belegte Platz 5 von insg. 18 Mixed-Teams.

Kreismeister im Vierkampf wurde am 25.06.2016 in Bühlertal Felix Eberle in der M12 mit 1.523 Punkten und 10,66 s. über 75 m, 4,45 m Weit, 1,22 m Hoch und 32,00 m im Ball-Wurf. Sein Bruder Max Eberle (M14) belegte bei den Kreismeisterschaften den 4. Platz mit 1.518 Punkten und 13,46 s. über 100 m, 4,22 m Weit, 1,34 m Hoch und 5,61 m beim Kugel-Stoßen.



Am 16. Juli waren die aktiven Athleten außerhalb unseres Landkreises unterwegs. Samstags fanden in Eppingen die landesoffenen Kreismeisterschaften statt. Hier starteten Sophie Zaiß, Niklas Berg, Simon Walther und Joachim Speck. An diesem Tag konnte Niklas Berg mit einer Weite von 6,31 m die größte Weite in der Klasse U18 und Simon Walter mit 6,38 m die größte Weite bei den Männern erzielen.

Schnellster Ötigheimer in diesem Jahr wurde Martin Wieland (M30) mit 11,68 s über 100 m und 24,05 s. über 200 m am 20.08.2016 in Flein.

Beim 41. Herbstlauf am 05.11.2016 hatten wir leider nicht das Wetter-Glück wie die vielen Jahre zuvor. Dennoch gab es tolle Ergebnisse und insg. 385 Laufbegeisterte im Ziel, die dem Regen getrotzt haben. Darunter 68 Bambinis und Schüler. Hier die Ergebnisse des 41. Herbstlaufs im Einzelnen:

**400 m Bambinilauf:**



Platz	Name	Jahrg	Zeit	Klasse	Rang	StNr
16	Voigt Till	2009	1:55 min.	m07	7	778

### 600 m Schülerlauf:



Platz	Name	Jahrg.	Zeit	Klasse	Rang	StNr
3	Scheuerer Claudio	2006	2:09 min.	m10	3	387
6	Richardson Christopher	2007	2:17 min.	m09	1	386
12	Kühnrich Philipp	2007	2:28 min.	m09	4	377
14	Özdemir Melih	2006	2:29 min.	m10	6	408
16	Stumpf Lea	2007	2:31 min.	w09	3	390
20	Scherer Antonio	2006	2:35 min.	m10	7	410
25	Engelmann Finn	2008	2:40 min.	m08	2	414
28	Engelmann Luis	2008	2:43 min.	m08	4	413
31	Bor Anna-Lena	2008	2:44 min.	w08	4	255

### 800 m Schülerlauf:



In diesem Jahr waren keine Ötigheimer Teilnehmer dabei. Hier die Sieger des 800 m Laufes.

## 5 km Lauf:



Platz	Name	Jahrg	Zeit	Klasse	Rang	StNr
27	Merkel Heide	1969	20:51 min.	w45	1	860
28	Wagner Elke	1970	20:52 min.	w45	2	876
31	Köppel Markus	1964	20:57 min.	m50	3	857
95	Merkel Laura	1997	28:05 min.	wju20	1	861
96	Merkel Michael	1969	28:05 min.	w45	6	862
105	Vogt Stefan	1979	29:41 min.	m35	10	893
110	Thilenius Melanie	2000	30:16 min.	wju18	5	755



An dieser Stelle dürfen wir auf unseren **42. Herbstlauf am Sa., 04.11.2017** hinweisen. Zusätzlich haben wir uns bei der Sitzung der Leichtathleten im Kreis Rastatt/Baden-Baden/Bühl am 06.12. für die Ausrichtung des **Kinderleichtathletik-Cup II am So., 23.07.2017** im Ötigheimer Stadion bereit erklärt und hoffen auf eure Unterstützung.

Wir freuen uns auf das Jahr 2017 und wünschen Ihnen eine erholsame und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und munter.

Mit sportlichen Grüßen,

Joachim und Matthias Speck